

## **OPONENTSKÝ POSUDOK**

### **pre vymenúvacie konanie za profesorku doc. PaedDr. Eleny Bendíkovej, PhD. v študijnom odbore 8.1.3 športová edukológia**

Oponentský posudok som vypracoval na základe vymenovania za oponenta Mgr. Martinom Schmidtom, PhD., dekanom Filozofickej fakulty UMB v Banskej Bystrici.

#### **1. Zhodnotenie pedagogickej činnosti**

Doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. pracuje na Katedre telesnej výchovy a športu Filozofickej fakulty UMB v Banskej Bystrici od roku 2008. Požadovanú kontinuálnu vzdelávaciu činnosť v odbore vysoko prekračuje – 12 rokov. Po získaní titulu docentka má súvislú 6 ročnú pedagogickú prax, čiže spĺňa aj toto kritérium. Od habilitácie v roku 2013 vedie prednášky a semináre v bakalárskom, magisterskom a tiež v doktorandskom štúdiu. Vyučovala a vyučuje najmä predmety Zdravotná telesná výchova, Didaktika telesnej výchovy, Komunikácia v športe, Telovýchovné lekárstvo, Psychomotorické cvičenia a hry a Psychomotorika a výchova ku zdraviu. Je spolugarantkou doktorandského štúdia v odbore 8.1.3 športová edukológia a tiež je spolugarantkou bakalárskeho študijného programu Rekreatológia. Celkove viedla 18 bakalárskych, 50 diplomových a 9 rigorózných prác. Bola členkou aj predsedníčkou komisií pre obhajobu bakalárskych, diplomových, rigorózných aj dizertačných prác. Celkove má ukončených 3 doktorandov a 1 doktorand je po dizertačnej skúške. Pozitívne hodnotím jej vysokoškolskú učebnicu – Theory of health, movement and lifestyle of human beings, vydanú Univerzitou v Debrecíne v anglickom jazyku a vysokoškolské učebné texty – Oporný a pohybový systém, jeho funkcia, diagnostika a prevencia porúch., Kapitoly z didaktiky školskej telesnej a športovej výchovy., Biorytmy, oslabenia a poruchy zdravia: kapitoly zo zdravotnej telesnej výchovy. Uvedené publikácie sú veľmi dobrým študijným materiálom nielen pre študentov Filozofickej fakulty a Pedagogickej fakulty UMB, ale aj pre študentov z iných fakúlt telovýchovného zamerania na Slovensku a v prípade vysokoškolskej učebnice aj v zahraničí. Môžem konštatovať, že v oblasti pedagogickej činnosti doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. spĺňa kritériá na profesorku v odbore 8.1.3 športová edukológia.

#### **2. Zhodnotenie vedecko-výskumnej činnosti**

Pedagogický profil doc. PaedDr. Eleny Bendíkovej, PhD. dopĺňa jej bohatá vedecko-výskumná a publikačná činnosť, ktorá je zameraná najmä na oblasť športovej edukológie vo vzťahu ku školskej a rekreačnej telesnej výchove, ale aj športu so zameraním na zdravie a prevenciu,

zdravotne orientovanú zdatnosť a životný štýl školskej populácie Slovenska. Jej práce majú odozvu v komunite telovýchovných odborníkov, fyzioterapeutov, lekárov, ale aj v širšej spoločenskej rovine v podobe citácií, ohlasov a pozvaných prednášok doma aj v zahraničí.

Výsledky výskumného snaženia doc. PaedDr. Eleny Bendíkovej, PhD. boli publikované doma aj v zahraničí. Svedčí o tom 6 vedeckých monografií vydaných v domácich vydavateľstvách, 4 vedecké monografie vydané v zahraničných vydavateľstvách, 41 publikácií v domácich a zahraničných časopisoch, z toho 7 v databázach Scopus a WoS a celkove 112 ostatných recenzovaných publikácií doma aj v zahraničí. Na jej práce bolo zaznamenaných 261 domácich citácií a ohlasov, 96 zahraničných a 20 citácií a ohlasov v publikáciách v databázach Scopus a WoS.

Doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. bola vedúcou riešiteľkou 2 domácich ukončených projektov, jedenkrát bola zástupkyňou ukončeného projektu, spoluriešiteľkou 6 ukončených projektov a spoluriešiteľkou 3 zahraničných projektov. V súčasnosti je vedúcou a tiež zástupkyňou domácich projektov.

Vo vedecko-výskumnej a publikačnej oblasti doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. preukázala vysokú erudovanosť a jej práce sú oceňované vedeckou komunitou doma aj v zahraničí.

Na základe komplexného posúdenia jej práce môžem jednoznačne konštatovať, že všetky kritériá v oblasti vedecko-výskumnej a publikačnej činnosti vysoko prekračuje a spĺňa všetky kritériá požadované na vymenovanie za profesorku v odbore 8.1.3 športová edukológia.

Predmetom inaugurácie je súbor 5 vybraných prác:

**1. Bendíková, E., Kostencka, A. 2013. Exercise routine as a conditions of early school age pupils' health. Bydgoszcz, 2013, 149 s.**

Ide o vedeckú monografiu vydanú v zahraničnom vydavateľstve v anglickom jazyku. Doc. Bendíková má v nej 90% autorský podiel. Vedecká monografia predstavuje ucelené dielo, ktoré spĺňa všetky kritériá kladené na vedeckú monografiu. Teoretická analýza je spracovaná s využitím domácej, ale najmä zahraničnej literatúry. Cieľ výskumu, hypotézy a výskumné úlohy sú jasne a precízne stanovené. Metodika výskumu je podrobne spracovaná. Pozitívne hodnotím najmä získané výsledky výskumu, ktoré sú dôležité pre rozvoj vied o športe.

**2. Bendíková, E. 2011. Oporný a pohybový systém, jeho funkcia, diagnostika a prevencia porúch. Banská Bystrica, UMB, 2011, 131 s.**

Vysokoškolské skriptá ponúkajúce teoretické východiská, ale aj široké spektrum praktických cvičení zameraných na rozvoj oporného a pohybového systému. Zamerané sú na jednotlivé zdravotné oslabenia s ktorými sa učiteľ telesnej a športovej výchovy počas svojej praxe stretáva. Pozornosť je venovaná funkcii a diagnostike oporného a pohybového systému, ktoré siahajú až k problematike reflektujúcej súčasnú problematiku zdravotnej telesnej výchovy v rámci školskej telesnej a športovej výchovy.

Vysokoškolské skriptá sú veľmi vhodným študijným materiálom pre študentov učiteľstva telesnej výchovy, ale aj pre trénerov a učiteľov z praxe.

**3. Bendíková, E. 2017. Theory of health, movement and lifestyle of human beings. Debrecen, University of Debrecen, 2017, 164 s.**

Predloženú vysokoškolskú učebnicu hodnotím veľmi pozitívne. Môžem konštatovať, že je vyvrcholením doterajšej pedagogickej a vedecko-výskumnej činnosti doc. PaedDr. Eleny Bendíkovej, PhD. Je spracovaná veľmi precízne a komplexne rieši problematiku zdravia, pohybovej aktivity a životného štýlu. Autorka tu preukázala svoj vlastný prínos pri riešení uvedenej problematiky.

- 4. Bendíková, E., Stackeová, D. 2015. Vplyv pohybového programu s kompenzačným zameraním na pohyblivosť chrbtice u žiačok stredných škôl. *Hygiena*. 2015. 60(1). s 4-9.**

Ide o vedeckú štúdiu publikovanú v časopise v kategórii ADM. Doc. Bendíková má v nej 90% autorský podiel. Štúdia prezentuje výsledky vplyvu intervenčného pohybového programu na pohyblivosť chrbtice ako jedného z ukazovateľov funkčného stavu pohybového systému u žiačok stredných škôl v rámci vyučovacích hodín školskej telesnej a športovej výchovy. Výsledky výskumu sú obohatením vied o športe.

- 5. Bendíková, E. 2016. Changes in the posture of students due to equipment-aided exercise programs that are applied in physical and sport education. *Journal of Physical Education and Sport*, 16(2), pp.281-286.**

Ide o vedeckú štúdiu publikovanú v časopise v kategórii ADM. Autorka v nej prezentuje výsledky pedagogického experimentu zameraného na vplyv pohybových programov na držanie tela žiačok stredných škôl. Získané výsledky potvrdili predchádzajúce výskumy a sú prínosom pre prax a tiež pre rozvoj športovej edukológie.

### **3. Zhodnotenie vedeckej výchovy**

Doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. dosiahla vo vedeckej výchove veľmi dobré výsledky. Bola školiteľkou 3 doktorandov, ktorí úspešne obhájili svoje dizertačné práce. V súčasnosti vedie ďalších doktorandov, z ktorých 1 je po dizertačnej skúške. Požiadavky schválené Vedeckou radou UMB v tejto oblasti výrazne prekračuje.

### **Záver posudku**

Doc. PaedDr. Elena Bendíková, PhD. je pedagogicky, vedecky, publikačne i spoločensko-odborne vyprofilovaná osobnosť, uznávaná doma aj v zahraničí. Na základe posúdenia všetkých predložených materiálov konštatujem, že jednoznačne spĺňa všetky kritériá akreditačnej komisie a Vedeckej rady UMB požadované na vymenovanie za profesorku. Odporúčam, aby doc. PaedDr. Elene Bendíkovej, PhD. bola udelená akademická hodnosť profesorka v študijnom odbore 8.1.3. športová edukológia.

V Banskej Bystrici, 22.7. 2019

prof. PaedDr. Pavol Bartík, PhD.  
oponent